

中建总公司党组对获得“巾帼文明岗”和“巾帼建功标兵”的集体和个人进行表彰

本报讯 (记者廖东红)三八前夕,中共中建总公司党组印发《关于表彰2015-2016年度中国建筑巾帼文明岗、巾帼建功标兵的决定》,对10个“巾帼文明岗”集体、21名“巾帼建功标兵”个人予以表彰。

《决定》指出,中国建筑各级女工组织团结带领广大女职工,积极践行社会主义核心价值观,紧紧围绕中国建筑转型升级、创新驱动等中心工作,深入开展女职工创新工作室、创新示范岗、岗位练兵、技能培训、“五小”竞赛等创新创效活动,为中国建筑圆满完成“十二五”各项目标任务、实现“十三五”良好开局做出了突出贡献。为充分发挥榜样的引领示范作用,总公司党组决定对获得2015-2016年度中国建筑巾帼文明岗、巾帼建功标兵的集体、个人予以表彰,并分别授予“中国建筑巾帼文明岗”“中国建筑巾帼建功标兵”荣誉称号(表彰名单详见本期三版)。

习近平考察北京新机场和行政副中心建设

习近平强调,新机场是首都重大标志性工程,是国家发展一个新的动力源,必须全力打造精品工程、样板工程、平安工程、廉洁工程,特别是要抓好安全生产。

中建八局、中建二局、中建三局和中建一局等单位参建新机场项目和北京行政副中心有关工程

本报讯 (记者刘 鹏)“习主席的手很温暖、很厚实,他十分和蔼,就像自己家的长辈。习主席在讲话中要求我们,要确保高标准、高质量地完成工程建设,要努力集成世界上最先进的管理技术和经验。我作为项目的技术员,一定牢记习主席嘱托,撸起袖子加油干,为新机场建设贡献自己的一份力!”高轩是中建八局北京新机场停车楼及综合服务楼项目的技术员,2月23日,习近平主席来到北京新机场建设工地考察,亲切地与他握了手。

“没想到我刚参加工作就见到了总书记,这种感觉就像做梦一样,当天晚上我激动得差点没睡着觉。我感觉总书记要比电视上瘦一些,可能是他最近太操劳了。”尽管习主席来工地的事情已经过去好几天了,中建八局员工王美惠还是十分振奋,她

是项目的预算员。

当天下午,天朗气清,暖风拂面,习近平在中共中央政治局常委、国务院副总理张高丽,北京市委书记郭金龙、市长蔡奇陪同下,考察了北京新机场建设工地,并亲切慰问了工程一线建设者。

在工程指挥部,习近平观看了项目介绍视频短片,察看了新机场模型,结合展板了解新机场功能定位和建设规划,听取机场综合交通体系和京津冀交通一体化情况汇报,并来到航站楼工地平台察看建设现场。他对工程的进展和生产零工亡给予了肯定,鼓励建设者再接再厉。

习近平强调,新机场是首都的重大标志性工程,是国家发展一个新的动力源,必须全力打造精品工程、样板工程、平安工程、廉洁工程,特别是要抓好安全生产。每

个项目、每个工程都要实行最严格的施工管理,确保高标准、高质量。要努力集成世界上最先进的管理技术和经验。

习近平在察看建设现场后,走过50多米长的通道。现场工程建设人员见到习主席来了都很激动,纷纷过来向习主席问好。习近平同他们亲切握手,感谢他们的辛勤劳动。习近平指出,新机场建设的每一个参与者都在参与历史、见证历史,大家要树立责任意识、奉献意识,在建设中成长才干、展示风貌。

中建八局、中建二局和中建三局等单位参建北京新机场。项目机电经理王力说:“虽然工程建设的压力很大,但总书记的到来让我感到元气满满,总书记如此重视新机场建设,这让我充满了工作动力。”北京新机场位于北京市南部,航站区

总建筑面积约143万平方米,分为主航站楼、五个指廊、停车楼及综合服务楼三大标段。中建八局承建四标段,即停车楼及综合服务楼工程,建筑面积约50.3万平方米。中建二局承建新机场工作区市政交通工程002标段,包括道路、高架桥、停车场、综合管廊土建工程。中建三局承建新机场工作区工程(市政交通)-道桥及管网工程,包含14条地面道路,总长约8公里。中建一局承建新机场安置房。

新机场规划远期年客流量1亿人次,飞机起降量88万架次,将在2019年7月建成并投入运营,建成后将成为世界最大空港。

2月23日,习近平主席还视察了北京行政副中心建设。中建一局承建了副中心委办局办公楼等项目。

中国建筑召开2017年科技工作会议

本报讯 (通讯员柯 季)2月27日,中国建筑2017年科技工作会议在京召开。会议总结了2016年科技工作,部署了2017年重点工作。中建总公司总经理、党组副书记,中国建筑股份有限公司总经理王祥明出席会议并讲话。中国建筑股份有限公司总工程师毛志兵、副总工程师叶浩文出席会议。

王祥明充分肯定了2016年公司科技

工作所取得的显著成绩,他强调,科技工作要服务中国建筑“1211”发展目标,助推各项重点工作有效开展。科技工作要结合经济新常态特点,结合国企改革方向,结合国家科技体制改革,结合《国资委推动中央企业科技创新工作举措》,着力调整好科技创新总体布局,优化好科技管理体制机制,推进好重点领域科技攻关,开展好未来产业发展研究;要加强基础设施

与海外业务科技攻关,支撑企业转型升级;要加强科技创新体系与平台建设,构建高效协同的创新生态环境;要健全科技创效激励机制,充分激发科技队伍活力;要聚焦绿色、智能、工业化三大创新方向,抢占行业制高点。

公司科技部、海外事业部、中建发展、南宁地铁2号线建设公司分别就BIM技术发展、海外拓展中的技术需求、公司新业务

进展、基础设施项目科技创新做了典型发言。与会代表重点就科技体制改革、“双创”工作的推进、绿色建造、智慧建造、建筑业,以及科技支撑海外与基础设施业务拓展等议题进行了分组讨论。

公司有关部门负责人,各子企业、事业部等科技工作负责人70余人参加了北京主会场会议,583人在各地24个视频分会场参加了会议。

中国建筑召开2017年审计工作会

本报讯 (通讯员沈 季)近日,中国建筑2017年审计工作会在京召开。会议总结了公司2016年审计工作,部署了2017年审计工作。

中建总公司总经理、党组副书记,中国

建筑股份有限公司总经理王祥明出席会议并讲话。国务院国资委财务监督局副巡视员侯孝国、国企监事会第20办事处正处级监事宗玲出席会议。中建总公司党组成员、纪检组长周辉主持会议。

王祥明要求,审计系统要立足新形势新任务,认真贯彻上级要求,进一步融入企业工作大局,坚持问题导向,全面发挥审计监督职能;要坚持战略引领,有效发挥审计价值增值职能,坚持“四个结合”,

在系统性建设审计队伍等方面取得全新突破。

公司总部相关部门负责人,各子企业主管及分管审计工作负责人、审计部门负责人及审计业务骨干参加了会议。

首都CBD的中建女员工——撸起袖子加油干!

Z13商业金融项目位于北京CBD核心区,由中建一局建设发展公司承建,建成后将成为中国人寿总部大厦。建筑高度188.95米,总建筑面积约16.2万平方米。

该项目于2016年9月8日实现结构封顶,目前已进入全面装修阶段。项目女员工充分展现巾帼风采,在项目品质提升、成本控制、优化履约、业主服务等方面发挥了重要作用。

图为三八前夕,该项目女员工在项目楼顶层平台合影。

(文/何海莲 图/张彬)



高管动态

王祥明会见国家铁路局局长杨宇栋

本报讯 (通讯员温 画)3月2日,中建总公司总经理、党组副书记,中国建筑股份有限公司总经理王祥明,在京会见交通运输部副部长、党组成员,国家铁路局局长、党组书记杨宇栋。中建总公司党组成员、中国建筑股份有限公司副总裁马泽平,中国建筑股份有限公司副总裁邵继江参加会见。双方就中国建筑深入参加铁路建设交换了意见。

王祥明表示,中国建筑要进一步融入国家“三大战略”,不断完善产业格局,不断增强综合实力,切实履行中央企业政治责任,参与国家建设的重任,并在国家铁路局的指导与推动下,继续以更大力度、更高标准发展好铁路业务,为我国铁路建设做出更大贡献。

杨宇栋表示,中国建筑近些年深入参与铁路建设,为我国铁路建设发展做出了重大贡献,希望中国建筑加大资源投入力度,全力以赴投入铁路建设工作,科学有序、安全优质地完成各项建设任务。

又讯 2月28日,王祥明在京会见了南宁市委副书记、市长周红波,马泽平参加会见。

马泽平参加全国部分地区铁路建设工作会议

本报讯 (通讯员姬 楚)近日,由国家发改委及中国铁路总公司联合举办的全国部分地区铁路建设工作会议在沈阳召开,中央政治局委员、国务院副总理马凯主持会议。中建总公司党组成员、中国建筑股份有限公司副总裁马泽平参加会议。

马凯副总理强调,当前铁路建设责任重大、任务艰巨、挑战严峻,必须科学有序、安全优质地推进铁路建设。要确保完成全年投资建设任务,要加强铁路建设资金筹集力度,要深入推进分类分层建设,要确保工程质量安全,要提高铁路投资效益。

邵继江会见天津市滨海新区副区长单泽峰

本报讯 (通讯员班 庭)近日,中国建筑股份有限公司副总裁邵继江在京会见天津市滨海新区副区长单泽峰,双方就加强战略合作有关事宜进行了交流。

邵继江表示,希望进一步拓展与滨海新区政府的合作领域,重点跟踪和参与滨海新区的重大项目,实现双方合作共赢。单泽峰表示,希望中国建筑继续加大在滨海新区的投资力度,继续推动中建股份与滨海新区已签订的战略框架协议中合作内容的落实。

中国建筑股份有限公司副总法律顾问秦玉秀等参加会见。

中标龙虎榜

- 78.9 亿** 近日,中建八局中标长春龙翔国际商务中心项目,该项目建筑面积95万平方米,合同额78.9亿元,位于长春新区的北湖开发区,共20栋建筑,其中包括200米、173.2米、148.4米、127.4米高层各一栋,总投资78.9亿元。该项目涵盖酒店休闲区、金融服务区、创投服务区、白领公寓区以及科技新城等,建设周期为3年,建成后将成为长春新区CBD的新地标。该项目由八局天津公司实施。(王 嘉)
- 31 亿** 近日,中建三局三公司中标贵阳恒大都会广场A、B、C地块主体及配套建设工程,中标额31亿元,总建筑面积41.52万平方米。(程超 武仲仕)
- 25.88 亿** 近日,中建三局中标宁波华城欢乐海岸商业B-1、B-6地块项目,中标额25.88亿元。该工程位于宁波市鄞州区,总建筑面积34.58万平方米,建成后将成为集购物中心、影院及商业街等为一体的商业综合体,由三局华东公司实施。(李 菲)
- 10.47 亿** 近日,中建一局华北公司中标新天地商业中心-新天地万达广场工程,中标价格为10.47亿元。项目位于云南省玉溪市红塔区,建筑面积11万平方米。该项目是云南第一座万达不投资建设,而仅以品牌和管理投入运营的项目。(张 越)

“魔力”工地

江城十大智慧工地——中建三局武汉地铁21号线项目建设侧记

□ 朱军伟 乔超

工地长出“眼睛”“耳朵”和“鼻子”，看得见违规，听得到噪音，闻得到粉尘；全景鹰眼系统实现360度无死角监控，VR安全体验技术真实再现事故现场，隧道人员定位系统实时定位工人位置，智能化临建纵览工地全貌，机器人自动监测土体沉降变形……

近日，笔者走进中建三局基础设施公司承建的武汉地铁21号线项目，感受“江城十大智慧工地”的“魔力”。

“VR+三维”打造立体安全

“和看3D电影一样，戴上VR眼镜，整个地铁盾构施工展示在眼前，触手可及；可在虚拟的盾构井中随意进出攀爬，感受不同区域的地下施工场景；也可身临其境体验电击、高空坠落、洞口坠落、脚手架坍塌等事故……一切都是那么真实。”工人对项目VR安全体验技术如此评价。

该项目创建的VR安全体验馆，通过虚拟现实VR技术结合电动机机械创建与现实类似的环境，让体验者亲身去经历、感受施工过程中可能发生的各种危险场景，提升安全教育的形象性和趣味性。

项目负责人余南山介绍，“项目引进整套全景鹰眼系统，全景摄像机全方位展现360度三维实景，8幅无畸变图像拼接成碗状全景图像，管理人员可选择3D视图和任意监控角度，并可控制监控画面的旋转、放大和缩小，实现无死角监控。同时，项目引入隧道人员定位系统，实时掌握隧道内每位施工人员的具



在项目承办的2017年武汉市创建智慧工地现场观摩交流会上，观摩人员现场体验VR安全教育。



在智慧管控技术的协助下，项目员工利用施工间隙检修盾构机管路。

体位置，出现危险，可定点发出报警，及时确定人员位置。

自动监测智能除污

项目路灯杆上“长着”电子屏，显示“噪声50分贝、扬尘22ug/m³、温度10℃”，正上方还有几个像话筒、小雷达一样的仪器。余南山介绍：“这是环境自动监测改善仪。上方的各种传感器，就像人的耳朵和鼻子，听得到噪音，闻得到粉尘，可实时监测各处的噪声、扬尘、温度、风向风速等信息。”

突然，设置在围墙、道路和施工现场的喷淋头齐刷刷吐出水雾——原来，“鼻子”已闻出粉尘气息，喷雾降尘装置紧急启动。

“武汉地铁21号线项目包含4座地铁站和6个盾构区间，全长9.55公里，

共投入10台盾构机，为武汉地铁单一标段投入盾构机数量之最。”余南山继续介绍，项目战线长，且位于市区，两侧都是市民居住区，对噪声和扬尘非常敏感，工地启用此系统，一旦发现扬尘、噪声等超过限值，便发出警报，自动降尘降噪，有效降低施工对环境和附近市民的影响。

智能管控驯服“巨兽”

该工程溯临长江，沿线具有一级阶地、二级阶地、红黏土、溶洞、硬岩等地质形态，同时下穿高铁、高架桥、铁路、轻轨、朱家河，掘进难度巨大，而工期仅有一年。为保证施工进度按时履约，项目部将智慧管控融入盾构施工。在盾构设备组装调试阶段，输入整个线路的曲线要素，盾构测量导向系统自动生成

各掘进点的三维坐标；在掘进过程中，导向系统全站仪会和设定的坐标值自动比对，数据可以精确到0.1mm；在设备运行阶段，上千个传感器自动测量设备自身和地层的数据，并传输到中央控制电脑、指挥中心和手机应用端，电脑自动分析、评判各项参数是否正常；在管片拼装阶段，全部无线遥控，拼装人员只要控制摇杆和按钮，几吨重的管片就可精准完成拼装。

速度50mm/min、扭矩4000KN·m、总推力18000KN、上部土压1.8bar……走进项目监控室，盾构施工远程监控系统实时显示盾构机在地下“跑步前进”的各项参数。在智能系统的管控下，10台近百米长、500多吨重的盾构机，就像一头头被驯服的巨兽，向贯通目标奋力掘进。

中标信息

近日，中建八局天津公司中标天津中海创集团北方区总部项目，中标额6.2亿元。（王嘉）

近日，中建七局市政分公司中标濮阳市化工产业集聚区共15条道路等配套设施建设项目，造价约5.55亿元。（李旭南 甘明月 朱鑫萌）

近日，中建六局中建城建公司中标神州百戏剧场项目（北京房山历史文化旅游集聚区CG-076地块），合同额3.8亿元。（孙琦）

近日，中建五局山东公司中标威海电子信息与智能制造产业园南区工程工业厂房项目，工程总造价约3.5亿元。（张结 李海贵）

近日，中建三局北京公司中标天津京畿园一期总承包工程，中标额3.38亿元。（程春）

近日，中建装饰三局装饰公司中标西宁青海大学附属医院门诊急诊综合楼装修项目，中标额3.36亿元；中标成都ICON云端项目精装修材料及其他材料采购工程，中标额近3亿元。（展鹏飞）

近日，中建路桥中标河北沧州黄骅港河口疏港二路南段（通港路）工程，中标价3.1亿元。（王绍旭 张鹏飞）

近日，中建八局上海公司中标上海市宝山区顾村拓展区市政配套工程，中标额3.05亿元。（伍安龙）

近日，中建新疆建工四分公司中亚工程管理部承揽和田市人防地下街工程，合同额3亿元。（李刚）

近日，中建装饰集团所属中装公司中标黄冈市大别山（鄂东）区域医疗中心建设暨市中心医院整体搬迁建设项目一期室内外装饰工程，中标价1.78亿元。（朱虹）

近日，中建五局装饰公司中标长沙金融大厦装饰工程，合同额1.53亿元。（陈艳慧）

近日，中建六局土木公司中标胶州市市民广场—香港路、澳门路地下通道及设备安装工程，合同额1亿元。（王思佳）

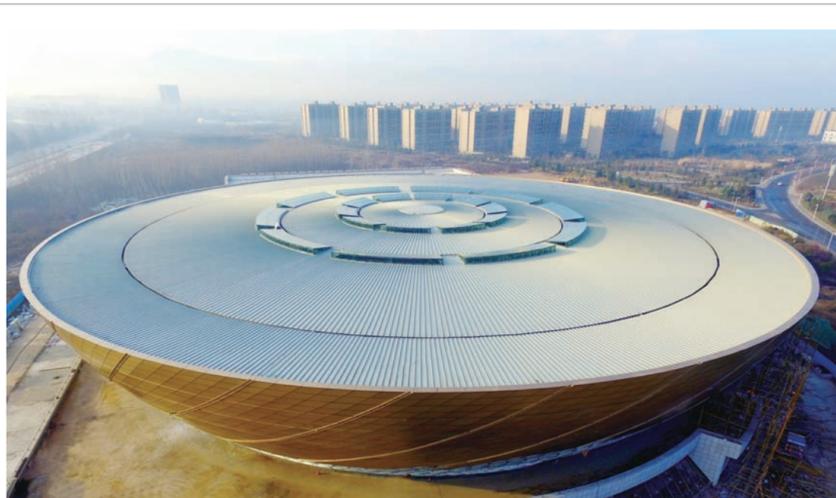
近日，中建五局不二幕墙公司以6000万元中标江苏仪征宝能城市广场项目商业MALL幕墙工程。（李志勇）

近日，中建二局安装公司中标四川成都蓝润广场（北地块）和蓝润悦悦广场机电安装工程，合同额5227.9万元。（胡定章）

近日，中建安装上海公司江西晶昊盐化项目蒸汽工序两台蒸馏塔（蒸馏塔下段）完成吊装施工。（薛潇）

近日，中建三局一公司安装公司杭州来福士项目竣工验收。（刘芳菁 符爱军）

近日，中建三局华东公司承建的杭



第三届中国“互联网+”大学生创新创业大赛主会场现身西安

中建三局西北公司承建的西安电子科技大学南校区综合体育馆项目位于西安市长安区，是一座中型乙级综合体育馆，今年9月将作为主会场承办第三届中国“互联网+”大学生创新创业大赛。日前，该体育馆外架拆除，宏伟外观初露峥嵘。（李博程）



广州地铁隧道建设首次采用顶管机推进

近日，由中建八局广州公司承建的广州地铁三号线北延段[施工13标]工程正式完成左线顶管始发。该区间顶管段长度101米，埋深10米，采用14.1×6.43米矩形截面，壁厚500毫米，为中建八局迄今为止施工的最大断面顶管，也是广州地铁建设史上，首次将顶管机用于隧道推进。（王志立 杨晓晖 诸葛仲彦）

中建铁路轨道交通公司揭牌

2017年合约额要确保100亿元、力争200亿元

本报讯（记者程超 通讯员徐策）近日，中建铁路轨道交通公司在广州揭牌成立，公司将致力于成为城市轨道交通投资与建设专业平台，成为履约能力最强、盈利水平最高、投资效益最好、市场品牌最响的专业公司。2017年，该公司合约额要确保100亿元、力争200亿元，主营业务收入确保30亿元、力争50亿元。

中建铁路轨道交通公司系中建铁路公司二级机构，截至目前已参建武汉地铁21号线、深圳地铁9号线西延线、佛山地铁3号线、惠州惠新大道及梅湖大道、成都地铁11号线、徐州地铁1号线和3号线等项目。

中建交通佛山南海新交通项目盾构机穿越161米锚索区

本报讯（通讯员王迎 曹金鼎）近日，在中建交通承建的佛山市南海新公共交通试验段项目夏西站至夏东区间，中国建筑首台泥水盾构机历时40天掘进，顺利穿越佛山一环既有长距离锚索区，解除了中国建筑泥水盾构机施工先河，并形成了一整套盾构穿越锚索区处理施工技术。

夏西站至夏东区间原有138根161米长的废弃锚索，如不处理将会造成盾构机进、排浆管及采石箱被卡死或封堵、刀盘被缠绕。为此，中建交通在对周边建筑物、管线、水文地质等详细摸底，收集业内锚索处理相关资料和经验，邀请专家对施工方案研究论证，会同设计单位进行核算后，最终确定锚索拔除方案，并创造性地提出“旋挖法+人工竖井+锚索清除法”和“人工竖井+锚索拔除法”等施工工艺，顺利拔除约90%的锚索。为防范残存锚索的风险，项目对盾构机的采石箱容积、格栅、泥浆管路等进行局部改造，施工中放缓推进速度，顺、逆时转动刀盘，并采用信息化技术实时监控地表沉降。

中建七局四公司汉中片区四项目撸起袖子加油干 喜获奖励800万

本报讯（通讯员王攀）近日，中建七局四公司陕西汉中片区四项目获业主方奖励837万元，以表彰在2016年第四季度兴汉新区工程综合考核中的优异表现。

面临气候无常、任务繁重等诸多困难，在扬尘治理的大背景下，汉中片区四项目坚持安全、质量、进度、效益齐头并进，高效、优质地完成了业主下发的施工任务，多次在业主方评比中脱颖而出，位居综合评比前列。

从年初的“房价一天跳涨3次”，到国庆节“黄金周”变成“调控周”，再到年末中央“房子是用来住的，不是用来炒的”定调，2016年的中国楼市呈现出前所未有的跌宕剧情。中建五局信和地产公司踩准节点，奋力攻坚，实现销售额60亿元，销售面积70万平方米，主要经营指标再创新高；新增土地储备162万平方米，取得近三年来土地拓展的重大突破，发展态势喜人。

踩准市场节点 抢占先机

2015年，中建五局地产公司摘得长沙市销售金额、销售面积、销售套数三项冠军，成为湖南房地产市场的一匹黑马。

但打江山不易，守江山更难。市场是企业决策的风向标。基于对楼市走势的预判，公司从2016年初就开始谋篇布局，将各大主力楼盘的工程进度、楼盘推售节点进行调整重排。

果不其然，受房贷松绑、降息、契税利率下调等宽松政策的影响，长沙楼市2016年开年告别签约淡季，迎来“小阳春”。

为抢抓市场回暖的有利时机，中建·梅溪湖中心项目迅速布局，通过倒排工期节点，细分责任目标，狠抓施工进度与品质。最终，将原定于2017年5月的二期开盘节点整整提前13个月。

4月1日，二期4#栋提前开盘，1小时净销1.5亿元，去化率达100%，出现长沙首个“时光盘”。半个月之后，继续加推3#栋、17#栋，上演了700余组客户争抢286套房源的抢房大战。

当年一季度，公司实现销售额7.95亿元，同比增长121%，实现“开门红”。

全员攻坚拓展 备足余粮

由于土地供应市场收紧、政策调控等，公司上半年土地拓展并未取得实质性突破，出现新老项目“断档”“无房可卖”的困境。

业绩排名的直线下滑、团队士气的下降，新项目拓展久攻不下……让公司领导脸色愈加凝重。班子下定决心：集结全公司之力，确保新项目尽快落地。

公司出台了《土地拓展管理办法》，建立了投资运营、营销、成本法务、设计研发、财务等多部门联动协作机制，进一步理顺工作流程，提高内部决策效率；创新专项激励考核办法，与7家单位签订土地拓展责任书，从上到下分解指标、传导压力。聚焦重点区域和核心业主，并以公开市场“招拍挂”及收购项目两种方式为重点拿地途径。

9月30日，以3.7亿元底价摘牌望城沙坪路地块，正式进军望城市场；10月31日，以6.3亿元底价摘得株洲湘水湾地块；12月19日，通过“招拍挂”方式以2.26亿元摘得岳阳市中心金鹤山地块；……

公司全年获取有效土地信息40宗；新增土地储备162万平方米。

打好联动战役 唱响品牌

2016年5月到12月，中建信和首届邻里文化节覆盖了长沙、株洲、济南等5地6个项目，通过24场喜闻乐见的邻里活动，参与业主达到13600多人次，得到了高度认可。

7月起，公司携手长沙晚报举办了“和长沙在一起”晚报创刊60周年大型公益展，联动长沙五大项目，先后开展了美食、体育、商业、教育为主题的五场大型公益展，观展人数达到数万人次。

……

2017年，信和地产公司吹响了进军“百亿地产”的号角，公司全员将系紧鞋带，加速奔跑，加大项目投资拓展力度，扩大区域版图和业务布局，做大做强，争取早日实现“百亿地产”的目标。

中建五局信和地产公司2016年楼市跌宕中演绎精彩

楼市攻坚记

□ 万建兰

工程动态

近日，中建安装上海公司江西晶昊盐化项目蒸汽工序两台蒸馏塔（蒸馏塔下段）完成吊装施工。（薛潇）

近日，中建三局一公司安装公司杭州来福士项目竣工验收。（刘芳菁 符爱军）

近日，中建三局华东公司承建的杭

州萧山万象汇项目和徐州荣盛荣盛美家项目先后封顶。（项阳 赵海龙）

近日，中建四局三公司承建的京东集团“京东亚洲一号”成都新都物流园开建。（李安心）

近日，中建六局华南公司安徽阜阳京九路等道路工程开工。（肖丰银）

近日，中建五局土木公司投资建设的云南大理综合管廊PPP项目开工。（朱继昌）

近日，中建五局投资建设的长沙高铁新城管廊总控中心主体结构封顶。（胡俊杰 黄煜）

近日，中建七局华北公司郑州中建观湖国际项目(三)期工程破土动工。（丁坤）

近日，中建八局西南公司马来西亚崇正中学项目破土动工。（李煜）

姑嫂舞铁臂 独钓江城云



了,果然有建筑材料要吊,她连声呼叫师傅赶紧上来,说自己一个人不敢吊。师傅鼓励她:“不要怕,按我说的操作,保证没问题……”在师傅的遥控指挥下,肖金花花了九牛二虎之力,终于将建筑材料安全吊至楼顶,事后发现,手心里全是汗。

武汉绿地中心项目部党委副书记赵云告诉记者,工地安装了10台塔吊,操作工人100多名,只有卢有珍和肖金花两名女性。她俩每天轮流上班,工作时间8小时,只有风力达到8级以上才能停工休息。“大型塔吊是超高层建筑的运输线,塔吊司机肩负重任。女性从事这一行,需要足够的胆量和勇气。”

卢有珍第一次独自开塔吊是在湖北襄阳的一个工地,塔吊高130米。还没爬上驾驶室,卢有珍双腿就开始发软,不过没过两天就适应了。

“开塔吊要胆大心细。”除了克服恐高症外,塔吊操作还要稳、准、快,比如让吊钩稳在高空不晃动就是件不简单的事。

“随着大楼‘长’高,400多米的高空完全看不到吊钩落点,因此注意力要高度集中,必须服从对讲机中信号工的调度,容不得半点分心和闪失。”卢有珍说,“调换吊钩角度时,哪怕只是一点点转动都会造成吊钩的大幅晃动。一旦出现这种情况,只能靠调整上端的吊臂来对冲摇晃稳住吊钩,这种拿捏完全靠经验。”

2016年12月30日,武汉绿地中心结构高度达到439米,登顶江城第一高度,工友们称卢有珍和肖金花是武汉站得“最高”、离太阳“最近”的人。

在常人眼中,高空作业单调而枯燥。但在这个离地400多米、面积两平方米的塔吊操作室里,姐妹俩可以欣赏城市的别样风景。卢有珍告诉记者,天气晴好时,透过操作室玻璃窗,江城武汉的美景一览无余,6座长江大桥历历在目。一天之中,既可观漫天朝霞,又可赏万家灯火,甚至还能看到云蒸霞蔚、长虹卧波的奇观。工作间隙,她们也会掏出手机,拍拍江城美景,发到朋友圈和亲友分享。

舞动铁臂天地间,摩天高楼入云天。卢有珍说,“作为一名农民工,能参与华中第一高楼建设感到特别骄傲。”肖金花说,最幸福的事就是陪伴华中第一高楼一起成长。

(文:邓秀琼 图:程超)

穿上工作服,带上安全帽,乘施工电梯到达顶层平台,再徒手攀爬13米,到达亚洲房建领域最大动臂塔吊操作室,检查机器、推闸、打火、热机……2月23日清晨6时许,在武汉绿地中心400多米的高空,中建三局28岁的塔吊司机卢有珍坐在操作室,开始了一天的工作。

“转左90度,放下吊钩,钩牢吊件,抬升,再转右90度,到达指定位置,轻轻放下。”7时许,对讲机里传来地面信号工的口令。身材娇小的卢有珍全神贯注盯着前方的显示屏,稳健而熟练地控制操纵杆,5分钟后,一捆重达30吨的钢构件“听话”地从地面吊到了指定位置。

和卢有珍一起操控这台塔吊的,还有她的表嫂肖金花。她俩都出生于1989年,来自革命老区湖北麻城。经亲戚介绍,她俩到建筑工地打工,2014年拿到了高空塔吊操作证。

来武汉绿地中心之前,卢有珍和肖金花在湖北襄阳一个建筑工地上班,一个开小型平臂塔吊,一个当信号工。2014年5月,她俩又一起来到在建的华中第一高楼——武汉绿地中心,在楼顶轮班操控亚洲房建领域最大的动臂塔吊。

说起在武汉绿地中心第一次开塔吊的情景,肖金花记忆犹新。2014年的一天,师傅在教她如何操作塔吊的要领后,找个借口偷偷下楼了,只留下她一个人在操作室。“师傅不在身边,万一塔吊要吊东西怎么办?”肖金花的心扑通扑通直跳。没多久,对讲机响

2015-2016年度中国建筑巾帼建功获奖名单

巾帼文明岗(10个)

- 中建一局审计部
- 中建二局土木公司内蒙古京新高速公路项目部
- 中建三局南方公司厦门经理部商务管理部
- 中建五局土木公司“芙蓉标兵三创工作室”
- 中建七局安装公司投标报价中心
- 中建八局第一建设有限公司办公室
- 中建新疆建工集团第一建筑工程有限公司合约商务部
- 中建西南院财务资金部
- 中建钢构华中大区纪检法务部
- 中建股份财务资金部核算业务板块

巾帼建功标兵(21个)

- 陈冬青 中建一局华南区域公司党委副书记、纪委书记
- 吴宝莉 中建二局党委工作部部长
- 沈玲玲 中建二局工会女工委主任、文体部长
- 向娟 中建三局北京公司人力资源部(党委组织部)经理
- 马玲玲 中建四局六公司上海分公司宝山山场项目部技术总工程师

- 文章英 中建五局企划信息部副经理、信息中心主任
- 李桃连 中建六局中建地产(天津)有限公司投资管理部经理
- 于华珍 中建七局建筑装饰工程有限公司大项目营销中心副经理
- 尹秀萍 中建八局第四建设有限公司总会计师
- 李媛媛 中建新疆建工(集团)有限公司陕西分公司合约商务部副经理(主持工作)
- 常云 中海集团中国海外宏洋集团有限公司营销事业部总经理
- 张冬 中国建筑西北设计研究院有限公司创意中心总建筑师
- 王旭 中建上海院第三设计院建筑室主任
- 孙悦敏 中建方案山东中建东源投资有限公司董事会秘书兼综合办主任
- 侯蓓蓓 中建交通河南分公司徐州地铁一号线09标党支部书记、商务经理、工会主席
- 罗萍 中建装饰集团东方装饰副总经济师
- 史娟 中建安装西北公司女工委主任、副总经理、总经济师
- 克芳 中建西部建设新疆有限公司市场商务大客户科科长
- 蔡青 中建海峡商务广场项目经理
- 张颖径 中建美国公司总裁办公室主任兼总裁行政助理
- 李竹 中建股份基础设施事业部中建(唐山)基础设施投资有限公司市场部经理



画师为我画肖像

3月2日,中建二局三公司北京金丰28A项目部请专业画师到现场为一线女工写生,项目部还为女工送来了鲜花和礼物。

来自内蒙古的刘晓云动情地说:“这是我第一次收到鲜花,平时照片都很少拍,这回还是第一次有人画我,我要把这幅画永远留存。” (蒋晓雨)

喜迎三八节

三位CEO来当农民工

王艺霏 马静



2月25日下午两点,北京昌平区北京化工大学新校区图书馆项目如往常一样,正在紧张忙碌地施工,一队特殊人马的到来引起工人们的围观。

原来是天津卫视《非你莫属》栏目带着三位年轻的企业家来工地体验生活来了。这三名企业家分别是土豆传媒的前CEO刘亚桐、奥一网CEO姚一波、西默科技的CEO黄基明。

按栏目组的意思,此三人在功成名就之后来一次“忆苦思甜”,他们将和中建三局三公司北京分公司的农民工们同吃同住同劳动,体验生活不易。

他们一到工地,首先接受了两个小时的安全教育。随后三位CEO携带行李来到农民工宿舍。让他们没想到的是,宿舍楼里整洁有序,冬暖夏凉的空调房、太阳能、24小时热水房、服务站、医务室样样俱全,还有篮球场、乒乓球室、图书室……

姚一波说:“我以为农民工宿舍是十几人挤一大通铺,又脏又臭,却没想到你们这农民工宿舍就像大学生公寓。”

整理完行李、铺好床,已经到下午5点半开饭时间,三人来到农民工食堂。他们见到了洁白的墙面、干净的桌面,还有让人食欲大动的饭菜。刘亚桐拿着碗排队时说:

“我真是饿了,迫不及待想吃饭。”

土豆烧牛肉、大葱炒腊肉、卤鸭腿、腐竹烧肉、炆炒大白菜,五菜一汤的荤素搭配,5-8元的价格,让三位企业家伸出大拇指,“饭菜的味道真不错,色香味俱全,价格合理而且还干净。”

到了晚上7点,工地上第61次农民工夜校培训班开班。项目技术总工周建伟给农民工讲解了BIM技术在项目的应用,项目副书记左宪林进行了消防安全知识培训与农民工维权讲座。工友们边听边问,气氛热烈。晚上10点,忙碌了一天的三位CEO与他们同宿舍的两位师傅在宿舍里聊起了天。西默科技的CEO黄基明问道:“你们在工地上苦吗?”

农民工小戴嘿嘿地笑着说:“工作是一点累,但习惯了就好。”

“你们想过换工作吗?”

“为什么要换?现在我们工资一个月也有六七千,最主要的是工资从不拖欠,而且(工作)条件蛮好的。”小戴毫不犹豫地回答。

第二天,刘亚桐说:“太奇怪了,我以为我昨晚会失眠的,却没想到睡得很香甜。”

在食堂用过丰富的早餐后,三名CEO随工友们来到工地分别体验了管工、电工工作及保温板安装操作。花园式的现场、标准化的操作,再次颠覆了他们对建筑工地的印象,他们反复说:“没想到,真没想到!”

离开工地时,三位CEO握着工友的手说:“在中建的工地上,你们的工作很辛苦,但你们也很幸福!”



婆婆,谢谢您!

3月3日,中建八局总承包公司举办了主题为“我和我的贤内助婆婆”的孝亲活动,女员工及婆婆代表共30余人参加活动。员工代表发表了孝亲感言,分享了婆婆和自己之间的趣事。公司为“贤内助”婆婆颁发荣誉证书,感谢她们为家庭的付出。(马玉丽)



艺术梦想 美丽生活

“你看我画得像不像《冰雪奇缘》?”3月2日,中建六局地产公司组织“艺术梦想·美丽生活”油画DIY大赛,20余名女员工亲手绘制油画作品,迎接三八妇女节的到来。(王茹霞)



最美的风景在路上

3月1日,中建市政长沙高新区项目部组织全体女员工到尖山湖公园开展骑行、踏青活动。(陈小文)



花香绕指 雅致人生

“上轻下重、上散下聚、高低错落、疏密有致、俯仰呼应……”三八节前夕,中建七局安装公司钢结构分公司邀请河南农业大学林学院插花艺术专业石力匀老师,为女员工们讲授插花艺术。(李阳 朱鑫萌)

那是一个激情燃烧的时代，是一段散发着芬芳的岁月。

1968年9月，三局分配来一批大学生，孙文杰、洪可柱、吴国洪等，日后他们在中建系统各有建树。

孙文杰，1967年从同济大学建筑机械系毕业，正值“文革”，留校待分配。1968年9月，他被分配到三局四〇一公司，在做了一段时间的木工后去了双阳的机械站，负责机械设备的维护保养工作。

他不甘于平凡，又能守住寂寞。在默默劳动的时光中不忘学习，如此在贵州大山中干了7年。守得住寂寞，方能承受得了喧嚣。多年后，孙文杰成为中建总公司总经理，无时无刻不处于热闹和喧嚣之中，他也能冷静地工作和继续学习，实与这段时光有关。

从1968到1981年，我在三局工作了整整13年。20多岁到30多岁是青春年华的最好时光，我都奉献给了国家的三线建设。回想起来，那个时候业务能力的提高是第二位的，最主要的是，在三局这座大熔炉里，锻炼了自己的思想意志、道德品格和争先意识。

半年后的1969年元月，李传芳、王广让、任正非等也从重庆建筑工程学院毕业同时分配到三局，那时他们都正值20多岁的青春年华。

李传芳背着简单的行李来到贵州安顺，满目荒凉中，她流下了委屈的泪水。那时她还没想到，她还要被分到更偏远的地方——双阳的四〇一公司预制连，当一名锯木工。这一年李传芳24岁，在大学时她就是风云人物，是学校学生会主席和重庆学联副主席。

李传芳毕竟是要强的。她自己悄悄抹去泪水，调整心情，投入到紧张的工作中。她的任务是把大树砍倒，削枝去皮后锯成木枋和木板，供三局各个工地使用。

几个月后，预制连来了一个瘦高的中年汉子，名叫张恩沛。李传芳听说张恩沛本来是公司领导，但被“造反派”打倒下放，也成了一名锯木工。

张恩沛，1929年2月生于黑龙江，1947年参加解放军，曾任黑龙江省军区整训28团1营2连连长、独立团政治处干事、省委组织部指导处组长。后调入冶金部建工局安装公司工作，1964年任浙江安装公司第一、第二工程处主任。

是金子就会发光，很快李传芳因为普通话标准，领导让她兼任连队广播员。每天早上，第一件事就是播放歌曲《东方红》，大家就在“东方红，太阳升，中国出了个毛泽东”的歌声中开始学习毛主席著作，然后才进入车间开始一天繁重的工作。

后来，李传芳与毕业于同济大学的预制连混凝土班青工俞飞熊结婚。结婚之日，他们将各自的木板床拼在一起就算搭伙过日子，新房就是竹席做的工棚，没有窗户。那时，李传芳最大的愿望就是能有一间带窗户的房间，这个愿望一直到队伍调迁到湖北后才实现。

而王广让、任正非则被分配到位于贵州平坝的三局二公司安装工程处，王广让来到安装一队参与洪湖机械厂的施工，任正非则分配到安装二队生产股，参与黎明机械厂的施工。

这一年，任正非25岁。据当年与他同一办公室的黄家锐回忆，学暖通专业的任正非当时就表现得与众不同，喜欢小改小革，比如安装管道中所用的试压泵，任正非就先画出图纸，大家一起动手制作出来。

1974年7月，正值三局调迁湖北之际，因国家开始辽阳化纤总厂的建设，任正非被借调到该厂，从而成为一名基建工程兵。日后，他创办了举世闻名的华为集团。功成名就的任正非没有

忘记当初一起在贵州大山中拼搏的中建三局的兄弟们，偶尔会与这帮老哥们相聚怀旧。

2014年9月，已经70岁的任正非到武汉专门请在三局工作期间的老同事苟学超、王广让、黄家锐等一起吃饭，还自费送给每人一部华为手机。半世纪风云激荡，五十载时空运转，当年的青春少年都成白发老人，他们在长江边一起回忆当初的激情岁月。

而从清华大学毕业来的洪可柱则经过大半年的适应，已经从一个名学生变成了一个熟练的砖瓦工。

洪可柱被分配到三局四〇一公司二大队参与云马机械厂建设中，他在砖瓦班成为一名砖瓦工，他们主要负责车间的砖墙抹灰工作。这年冬天，上级要求他们在三个月内完成云马机械厂总装车间十万平方米的厂房。寒冬腊月，大雪纷飞，他和师傅们顶着风雪施工，整天蹲在窄小的竹跳板上。

这是一支经历枪林弹雨、舍生忘死的铁军之师，他们钢铁般的意志、强烈的责任感使得年轻的洪可柱深受感染，这里成了他的第二所大学，为洪可柱的成长奠定了坚实的精神基础。

1969年1月，洪可柱所在砖瓦班新分来一个清秀的小女生，名叫樊凤兰。她是地道的武汉姑娘，开朗活泼而又富有主见，自然成了工地上一带青工的梦中情人，也如同一股春风吹进洪可柱心田。但洪可柱从来不动表露自己的心意，只是在工作中不露声色地百般呵护这个清秀的小女生。

在交往中，樊凤兰发现了洪可柱乐于助人的品质和扎实的知识功底。有人向他请教问题，他从不拒绝帮助别人，而且不管什么样的难题到他这儿总是迎刃而解。这时候，不善言谈的洪可柱表现得特别健谈，这让樊凤兰更为欣赏。在公司组织的一些政治活动中，洪可柱也表现出了多才多艺的一面，比如写诗、办黑板报等。但是，尽管他们互生爱慕，洪可柱就是不开口表白。

1971年，洪可柱到了另一个工地，担任了综合工长。他和樊凤兰暂时分隔，正是这样的分离让洪可柱感到了情感上的难以割舍。与他同年分配来的吴国洪说他：“你喜欢她就勇敢地去追，人家不会总是在那儿等你，你得知道有多少人盯着她呢！”

洪可柱这才下定决心。这天下班后，他走了好久来到樊凤兰的宿舍前，鼓起勇气敲门。当他看到樊凤兰那亮晶晶的眼睛时，突然就充满了勇气。他们沿着刚刚建好尚未启用的飞机跑道走了很久，洪可柱才怯生生地牵了樊凤兰的手。樊凤兰感觉到洪可柱手上的粗糙和热烈的温度。这手不再只是一介书生的手，而是带着长年在线劳动锻炼出来的力量与担当，就连他手心的汗水也分明带着男人的真诚与期盼。樊凤兰没有拒绝，他们就那样手牵手走了很久，一点也不觉得累，只有满满的幸福与甜蜜！

在贵州深处的大山中，在震天响的劳动号子声中，两个怀揣梦想的年轻人终成恋人。他们的爱情之花如同那漫山遍野的杜鹃花，开得那么朴实、自然而浓烈。

人间几度凉热，红颜变成白发。时光几乎可以改写一切，唯有真情与赤子之心在他们的岁月中闪闪发光。今天提起当年往事，樊凤兰还有些许羞涩，正如这首《因为爱情》：

因为爱情 不会轻易悲伤 所以一切都是幸福的模样 因为爱情 简单地生长 因为爱情 怎么会有沧桑 所以我们还是年轻的模样

（本文选自长篇报告文学《敢为天下先——中建三局五十年发展解码》，2016年7月由长江文艺出版社出版发行）



芬芳岁月

王宏甲 许名波

工长号哥的

异地恋

石沁芳

我们坐在酒店的包房里，雾气氤氲，听他说着跨越十年的往事。

号哥是我们项目的同事，工作兢兢业业，为人老实本分，身为工长，每天在钢筋泥土间穿梭，一待就是四五年。我们从未听他提起女朋友，突然传来结婚的消息，着实把人吓了一跳。

新娘子名叫燕子，是一名护士，据说是号哥的初中同学，俩人相识超过十五年，谈恋爱超过十年，如今终成眷属。我很好奇新娘是怎样的女子，能在这样漫长的爱情马拉松里坚持跑到终点，便忍不住多看了几眼：一个娴静的女子，穿一套素色上衣，黑色的直发散在肩上，眉眼温柔如水，坐在那里像一株含苞待放的水仙花。而新郎官号哥，由于风吹日晒，肤色竟跟那黑炭相差无几，同这娇滴滴的小娘子坐在一起，让人忍不住发笑。



看着朋友圈里国内渐浓的春意，又想起家里飘溢着的浓浓藕香。十六岁离家，转眼便是十年，不管走到哪儿，最念的莫过于老妈煲的那口莲藕汤。

小时候家门口有个小池塘，里面种着莲藕。春天，村民会集资买一些鱼苗放进去。夏天，老少爷们会去抽藕尖，贪吃的小孩会偷偷下水采摘莲蓬。忙碌的秋天里，小池塘显得格外安静，但人们并没有忘记它，因为冬天到了，小池塘便会因为“丰收”热闹起来。

春天里放进去的小鱼苗变成了肥美的大鱼，到了冬腊月，便是干鱼塘、挖莲藕的好时节。老爸穿着套鞋，拿一把铁锹，带上篾篮子，一脚浅一脚深地走进莲藕地里，在又脏又冷的泥塘里一干就是半天。待到老爸丰收归来时，老妈会高兴地接过，可要是看到有挖断

号哥娶上这么娇滴滴的小娇妻，出乎所有人的意料。

号哥说：“她从跟我要求什么，但是我连最基本的陪伴都给不了……”号哥说得云淡风轻，但是从他望向燕子的眼神里，还是看得出他的歉疚：“一有空我就去看她，哪怕只有一天时间，哪怕隔着千里的距离。”号哥说，“头一天晚上就出发，坐一夜火车去，陪她一天，再坐一夜火车回来。”

号哥害羞地翻开手机相册，给我们看他积累下来的厚厚一叠火车票。在我们看来，这分明是他们爱情的存根。

新娘子低着头默默听着，还是那样安安静静，就好像十年的心酸苦涩其实也不过如此。大家嚷着让新娘子发言，她竟一下子涨红了脸。

“其实也没什么，就是每次在医院值夜班的时候，看着窗外的工地，会想，他肯定也是这样在工地上忙碌……我其实享受等他来看我的感觉，因为他值得我去等。”她说得很轻，言语温柔，但是每一个字都直击内心，让我们感动。

看着眼前这一对新人，我忽然觉得这世界真的很美好。

号哥和燕子结婚了，我又相信爱情了。你们呢？

最念那口莲藕汤

马启迪

老妈从屋后的草垛里抽出一把稻草，用它在火盆里给莲藕“搓澡”，待把污泥洗净后，再用刀刮去莲藕的外皮，切成块，和备好的排骨一起放进锅里，清水盖过藕块，加上几块姜片，滴几滴陈醋，放在炉子上慢慢地煨着就行。

几个小时后，清甜的藕香与浓浓的肉香溢满家里，这时加上几小勺盐，咸淡合适后，撒上一把葱花，汤便煨好了。吃上一口酥糯如泥、粉粉嫩嫩的藕块，喝上一口浓稠稠的汤汁，鲜爽香浓且清甜无比，怎一个“爽”字了得。

随着时钟的滴答，村里的河塘荒了、填了、卖了，而今矗立着密集的高楼，我也多年没有回到村里去了。十年来，爸妈的家也搬

了好几次，煨藕汤的锅也不知哪里去了，不记得从哪年起，电饭煲成了老妈的煲汤神器。

一切都在发生巨变，但不变的是每次回家时老妈煲的那口莲藕汤。莲藕不再是自家种的，也不是只有冬天里才吃得，所以只要我回家，老妈肯定会为我做几顿香浓的排骨莲藕汤。

后来我工作了，排骨莲藕汤成了一道我可以在同事面前秀厨艺的家乡菜。周末休息时，煨上一锅藕汤，炒上几个小菜，叫上三五好友，和小伙伴一起品尝家乡的味道。

如今，我到非洲工作已是第二个年头了，异国他乡和繁忙的工作让我很难找到正宗的藕和煲汤时间，家乡的美食只有在梦中才能“品尝”一番，但午夜梦回，念叨最多的还是那口莲藕汤！



摄影

童趣

项恩哲 / 摄

鉴赏：

画面简洁，小孩子神态自然，动作舒展。——邓红武

内容很生活化；对角线构图。——程超

即将入水的两位小朋友姿势太销魂了，一种向往自由奔跑的感觉，表现了对拥抱大自然的渴望、人与自然和谐相处的美好状态，看了以后心情很愉悦，感觉很幸福。——高旭阳

自然，抓拍时机到位，测光准确。画面让我不禁想起了自己小时候。——丁汀

职场自我管理

冯生涛



我曾经认为，自己永远不会成为一个好员工，因为我太挑剔、不喜欢听话、讨厌一切想要改变我的人。但是四年过去，我改变了不少，我必须承认，所谓“进步”的过程，就是被认可的过程，也是被“驯化”的过程。

所谓“驯化”就是了解规则、遵守规则、利用规则的过程。我并非被某些人“驯化”，而是被社会与职场的规律驯化。我曾经鄙视这个过程，但今天看来，如果你不想在这个社会里做成点儿什么，“被驯化”是不可避免的。

“我只拿这点钱，凭什么去做那么多工作，我傻呀。” “我为单位干活，单位付我一份报酬，等

价交换而已，我不欠谁的。” “我只要对得起这份工资就行了，多一点我都不干，干了也白干。”

“工作嘛，又不是给自己干，说得过去就行了，干嘛那么认真。”

这种“我不过是在为别人打工”的想法很普遍。在许多人眼里，工作只是一种简单的雇佣关系，做多做少、做好做坏对自己意义不大，达到要求就行了。因此，工作的质量、标准都不高。

马云曾经表达过这样的意思：我们追求的应是人生的大平衡，而不是一时一日的小平衡。新东方也有一句话：怕吃苦吃一辈

子，不怕吃苦苦一辈子。两句话大意相同，真的很值得我们深思。

一件事情，你用心想了做了，领导一看就知道，你想糊弄，也是一看就知道，这个没侥幸。领导在判断这个问题的时候，标准很简单：我想到的，你都没想到，肯定没用心；我想到的，你想到了，用心不够；我没想到，你想到了，这是用心了，那这就是“超预期”。如果你每次都能给领导一个超预期的结果，那你无疑就是一个好员工。

现在，我不敢说自己是“好员工”，我只是觉得，我是一个比曾经的自己好点的员工。